



Правила нахождения на территории  
детского оздоровительного лагеря  
дневного пребывания на базе МОУ ДО ДДТ

1. Общие положения

1.1. Настоящие правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией о правах ребенка, законом РФ «Об образовании», Федеральным законом № 124 – ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Уставом МОУ ДО ДДТ, локальными актами о поведении учащихся в образовательной организации и общепринятыми правилами и нормами поведения в обществе.

1.2. Настоящие правила устанавливают нормы поведения детей в здании и на территории летнего оздоровительного лагеря, а также во время любых мероприятий, предусмотренных планом работы лагеря.

1.3. Дети должны строго соблюдать дисциплину, режим дня, план воспитательной работы, пропускной режим, технику безопасности и правила пожарной безопасности.

2. Общие правила поведения детей

2.1. Одежда детей должна соответствовать погоде (в жаркие дни обязательно наличие головного убора), при себе иметь сменную обувь. В период дождливых, холодных дней дети оставляют верхнюю одежду в гардеробе.

2.2. Воспитанники обязаны: выполнять настоящие Правила, общепринятые правила и нормы поведения в обществе; проявлять уважение к старшим, заботиться о младших; выполнять требования сотрудников лагеря; аккуратно и бережно относиться к имуществу лагеря, личным вещам воспитанников; не посягать на честь и достоинство личности других воспитанников; поддерживать чистоту и порядок в отрядных комнатах, на территории лагеря. 2.3. Воспитанникам запрещается: уходить с территории лагеря без разрешения воспитателей; приводить в лагерь и на его территорию посторонних лиц; приносить, передавать, использовать в лагере, на его территории, на любых мероприятиях, проводимых в рамках работы лагеря, оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические, наркотические и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью; бегать по коридорам, рекреациям, лестницам, вблизи оконных проемов и других местах, не приспособленных для игр; садиться, становиться на подоконники; толкаться, устраивать потасовки, создавать опасные ситуации для жизни и здоровья. За нарушение Правил воспитанник может быть отчислен из летнего лагеря в соответствии с

«Положением о детском оздоровительном летнем лагере (лагерь дневного пребывания с двухразовым питанием)».

### 3. Поведение воспитанников на спортивно-оздоровительных мероприятиях

3.1. Дети посещают спортивно-оздоровительные мероприятия в спортивной одежде, обуви с нескользкой подошвой. Обязательно выполнение правил, предусмотренных техникой безопасности при занятиях физической культурой.

3.2. При проведении занятий в спортивном, тренажерном зале соблюдать технику безопасности, рекомендации инструктора. В случае плохого самочувствия, обнаружения неисправности тренажера, спортивного снаряда незамедлительно обратиться к инструктору тренажерного зала, руководителю физической культуры.

### 4. Поведение воспитанников на кружковых занятиях

4.1. Соблюдать правила поведения и технику безопасности при работе с ножницами, клеем, иглами и др. оборудованием.

4.2. Соблюдать правила личной гигиены при работе с красками, пластилином, клеем и т.д.

4.3. В случае плохого самочувствия, обнаружения неисправности оборудования незамедлительно обратиться к педагогу дополнительного образования или воспитателю.

### 5. Поведение воспитанников при посещении столовой

5.1. Обязательно соблюдение правил личной гигиены (мытьё рук после прогулки, туалета, занятий спортом, работы на пришкольном участке, кружковой деятельности и т.д.)

5.2. Соблюдать этические нормы поведения за столом, общепринятые правила и нормы поведения в обществе.

### 6. Поведение на экскурсиях, пеших прогулках

6.1. При посещении экскурсий, участии в пеших прогулках строго следовать инструкциям воспитателей, педагогов дополнительного образования.

6.2. Поведение воспитанников на экскурсиях, пеших прогулках регламентируется инструкциями по охране труда и технике безопасности. 6.3. Во избежание несчастных случаев: воспитанники на экскурсиях, пеших прогулках находятся рядом с воспитателями, педагогами дополнительного образования; соблюдают правила дорожного движения; не трогают подозрительные предметы, сообщают о них воспитателям, педагогам; соблюдать водно-питьевой режим в жаркую погоду; соблюдают правила личной гигиены; при посещении лесной зоны не употреблять в пищу растения, грибы; категорически запрещается несанкционированное купание; не употреблять спиртные напитки, табачные изделия, токсические, наркотические и иные вещества, способные причинить вред здоровью; не приносить с собой колюще-режущих предметов, способных причинить вред здоровью.

### 7. Поведение при чрезвычайных ситуациях

7.1. В случае возникновения чрезвычайной ситуации (пожар в здании, пожар на территории лагеря, задымление, террористических актах и т.д.) строго следовать указаниям воспитателей, педагогов дополнительного образования, инструкциям по технике безопасности при ЧС.

7.2. В случае получения травмы, плохого самочувствия воспитанник незамедлительно должен об этом сообщить воспитателю (педагогу, сотруднику лагеря), медицинскому работнику.

## 8. Поведение при посещении медицинского кабинета

8.1. Выполнять общепринятые правила и нормы поведения в обществе. 8.2. Проявлять уважение к медицинскому персоналу, не противиться медицинскому осмотру.

8.3. Аккуратно и бережно относиться к имуществу медицинского кабинета.

## 9. Поведение на игровой площадке.

9.1. На участок выходите спокойно вместе с воспитателем.

9.2. При нахождении грибов, незнакомых предметов не трогайте их, сообщите воспитателю.

9.3. Поднимайтесь на горку только по лестнице, на ней не устраивайте игр.

9.4. Играйте с друзьями дружно, не ссорьтесь, не деритесь.

9.5. Не берите в руки палки, камни и другие опасные предметы. Будьте - осторожны.

9.6. В летний период:

- на прогулке надевайте на голову кепку или косынку;
- в жаркую погоду играйте в тени (на веранде, под ревом);
- никогда не смотрите прямо на солнце, так как от этого у вас может ухудшиться зрение;
- пить на прогулке можно только кипяченую воду из своего индивидуального стаканчика;
- не ешьте фрукты (яблоко и др.) во время прогулки, так как руки грязные и на них много микробов, которые могут вызвать болезни.

9.9. В зимний период:

- если на улице гололед, старайтесь идти скользящим шагом, но не раскатывайтесь.
- если вы упали и чувствуете сильную боль, сразу сообщите воспитателю.
- запрещается ходить по лужам, затянутым тонким льдом, так как под ним могут оказаться ямы, люки.

9.10. При проведении подвижных игр на площадке:

- внимательно выслушайте правила игры;
- начните игру по сигналу воспитателя;
- играйте только в определенном месте;
- при метании не цельтесь в товарища;
- при метании бросаем и бежим за мячом после сигнала;
- во время игр не наталкивайтесь друг на друга.

9.11. При катании на качелях:

- посмотрите, исправны ли качели;
- катайтесь только с разрешения и под наблюдением воспитателя;
- садитесь на качели только по одному, во избежание травм;

- не раскачивайтесь сильно;
- не подходите близко к качелям, когда на ней катается другой ребенок;
- не вставайте на сиденье качели ногами;
- не слезайте с качели до тех пор, пока она не остановится;
- катаясь на качели, держитесь за поручни.

9.12. Кататься на горке можно только с разрешения воспитателя или родителей, если ты гуляешь с ними.

- Подниматься на горку только по ступенькам.
- Не подниматься по скользкому скату горки и с боков.
- Не кататься стоя, а только сидя.
- Не толкать, не цепляться за товарищей.
- Соблюдать очередность.
- Не спрыгивать с горки.
- Не стоять на верхней площадке горки, а сразу садится и аккуратно скатываться.
- Не подниматься на горку и не кататься с игрушками и с предметами в руках.
- Прокатился, быстрее вставай и уходи, т.к. следом за тобой скатится другой и может сбить тебя.
- Не спускаться с горки, пока не встал и не ушел с дороги предыдущий ребенок.
- Не баловаться, не бороться, не подставлять ножку ни на горке, ни около горки.
- Не сбегать по скату.
- Не кидаться любыми предметами в сторону горки.
- В случае даже незначительных травм, сразу обратиться к воспитателю.

## 10. Правила посещения бассейна

10.1. Выполнять все требования инструктора бассейна или воспитателя и руководства бассейна, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил посещения бассейна.

10.2. При первом посещении бассейна посетитель должен в обязательном порядке предоставить:

- справку от врача о состоянии здоровья с заключением об отсутствии противопоказаний для занятий плаванием.
- для детей - результаты осмотра дерматолога, анализов на энтеробиоз, справку о результатах паразитологического обследования, заключение терапевта. Срок действия такой справки - 3 месяца.
- справки должны предоставляться администратору для последующей регистрации у медицинской сестры.

10.3. Соблюдать следующие санитарно-гигиенические требования при посещении бассейна:

- сдавать верхнюю одежду (уличную обувь в герметичном пакете) в гардероб и входить в зону бассейна только в чистой сменной обуви, пригодной для посещения бассейна.
- посетитель должен иметь при себе купальный костюм, шапочку, полотенце, предметы гигиены: мыло и мочалка.
- при отсутствии одного из предметов посетитель к занятиям не допускается.
- Для мытья тела рекомендуется использование твердого или жидкого мыла.

10.4. В целях обеспечения вместимости индивидуального шкафчика для переодевания, гигиенические предметы и плавательные принадлежности должны проноситься в раздевалку только в полиэтиленовых пакетах или малогабаритных сумках.

10.5. Гигиенические предметы должны быть только в небьющейся таре (пластик, полиэтилен и т.д.) Использование гигиенических предметов в стеклянной таре запрещены.

- 10.6. Предоставить возможность персоналу бассейна проверить соблюдение требований о наличии соответствующих предметов гигиены.
- 10.7. Принять тщательный душ в течении 5-7 минут (без купального костюма с мочалкой и мылом)
- 10.8. После окончания пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.
- 10.9. После принятия душа перед входом в бассейн предоставить медицинскому персоналу возможность проверить качество помывки.
- 10.10. По окончании сеанса посетители должны ополоснуться под душем, вытереться, выжать плавательные принадлежности и только после этого идти в раздевалку.
- 10.11. Вход в воду и выход после сеанса осуществляется по команде тренера или инструктора. После подачи сигнала об окончании занятий посетителю необходимо двигаться к ближайшей лестнице на выход
- 10.12. О преждевременном уходе с занятия посетитель обязан поставить в известность тренера или инструктора.
- 10.13. Заниматься только на дорожках, отведённых инструктором
- 10.14. Соблюдать следующие требования по порядку использования дорожек и правил поведения в чаше бассейна:
- при плавании нескольких человек на дорожке, посетители должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки.
  - для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливным желобом.
  - все перемещения в бассейне посетители должны делать только шагом.
- 10.15. При первом посещении бассейна пройти вводный инструктаж по правилам безопасности на воде и расписаться в соответствующем журнале.
- 10.16. К занятиям по плаванию на глубокой воде (глубже 1,5 метра) допускаются лица, способные проплыть не менее 25 метров любым способом плавания. Лица, не умеющие плавать должны пройти курс начального обучения и выполнить установленный норматив.
- 10.17. Правила поведения в бассейне во время плавания
- При плавании нескольких человек на дорожке, посетители должны держаться правой стороны, т.е. плавание в бассейне осуществляется всегда против часовой стрелки.
  - При плавании необходимо обгонять слева впереди плывущих
  - Посетители могут отдыхать только в углах дорожки, не мешая совершать поворот плывущим
  - Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливным желобом
  - Не разрешается прыгать с бортиков и тумбочек бассейна.
  - Не разрешается толкаться во время плавания.
  - Не разрешается висеть на дорожках бассейна
  - Не разрешается плавать поперёк бассейна, кроме перехода с дорожки на дорожку и к лестнице
  - В бассейне запрещено создавать излишний шум и подавать ложные сигналы о помощи
  - При плавании в бассейне запрещено создавать препятствия другим посетителям
  - Запрещено плавать с жевательной резинкой
  - Не разрешается плавать без шапочки, так как волосы засоряют фильтры бассейна.
- 10.18. Правилами бассейна запрещается:
- Посещать бассейн при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, кровотечений, в плохом самочувствии.

- Посещать бассейн в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения
- Приносить огнестрельное и холодное оружие, колото-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики
  - Курить, принимать пищу и распивать спиртные напитки в бассейне
  - Пользоваться ластами и масками (без разрешения работников бассейна)
  - Приносить в бассейн плавательные круги, доски и другие предметы (без разрешения работников бассейна)
    - Плавать без плавательной шапочки
    - Входить в воду с жевательной резинкой
    - Бросать посторонние предметы в бассейн
    - Шуметь, не цензурно выражаться, вызывая себе вестя, оскорблять посетителей и работников бассейна
  - Втирать в кожу косметические средства (крема, мази и т.д.) во избежание аллергий у посетителей
  - Производить косметологические процедуры в бассейне (маникюр, педикюр, пиллинг и т.д.)
  - Портить инвентарь и использовать инвентарь без разрешения инструктора или не по назначению
    - Ходить босиком в бассейне
    - Производить фото и видеосъемку без разрешения руководства бассейна
    - Проходить в бассейн в уличной обуви и в багилах
    - Входить в служебные и технические помещения
    - Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование
      - Загрязнять помещения и сооружения бассейна
      - Пользоваться служебными телефонами бассейна
      - Заходить на трибуны бассейна. Допускается только групповое нахождение зрителей на трибунах, в случаях, предварительно согласованных руководством (соревнования, показательные выступления и т.д.)