[Нахождение количественного выражения уровня самооценки (по С.А.Будасси)](https://vsetesti.ru/282/)

Шкалы: уровень самооценки

Темы: [самооценка](https://vsetesti.ru/tag/%d1%81%d0%b0%d0%bc%d0%be%d0%be%d1%86%d0%b5%d0%bd%d0%ba%d0%b0/)

Тестируем: [свойства личности](https://vsetesti.ru/tag/svoystva-lichnosti/) · Возраст: [подростковый](https://vsetesti.ru/tag/podrostkovyiy/)  
Тип теста: [вербальный](https://vsetesti.ru/tag/verbalnyiy/) · Вопросов: 20  
Комментарии: [25](https://vsetesti.ru/282/) · [написать](https://vsetesti.ru/282/)

Назначение методики

Выявить количественное выражение уровня самооценки.

Процедура проведения методики

Испытуемый внимательно просматривает список слов, характеризующих отдельные качества личности. На основе предложенного списка респондент выписывает колонку *Качества* 20 значимых свойств личности, из которых 10 описывают *идеального* с точки зрения испытуемого человека, а другие 10 – *отрицательные*, то есть те, которые не в коем случае не должны быть у идеала.

После того, как заполнена колонка *Качества*, испытуемый начинает заполнять колонку **X1**, работая со словами из колонки *Качества*. Он должен **описать себя** таким образом, чтобы на первом месте колонки **X1** стояло то качество, которое ему присуще больше всего, на втором месте – присуще, но менее, чем то качество, которое записано под №1 и т. д. Под номером 20 должно стоять то качество, которое испытуемому свойственно менее всего. Очередность положительных и отрицательных качеств в данном случае не учитывается. Главное – максимально достоверно описать себя.

После того, как выполнен этот этап работы, испытуемый заполняет колонку **Х2**. В ней он должен **описать свой идеал**человека, поставив на первое место в колонке то качество, которое, на его взгляд, должно быть выражено у идеального человека больше всего, на втором – выражено, но менее, чем первое и т. д. Под №20 должно стоять то качество, которого в идеале практически не должно быть. Для заполнения данной колонки таблицы испытуемый должен работать только со словами из колонки Качества. Колонку **X1** с описанием себя испытуемый должен закрыть листом бумаги на время заполнения колонки**Х2**.

В колонке №4 респондент должен подсчитать разность номеров рангов по каждому выписанному качеству. *Например*: такое свойство как «аккуратность» в первой колонке стоит на 1 ранговом месте, а в третьей – на 7; **d** будет равно 1-7=-6; такое качество как «отзывчивость» и в первой, и в третьей колонке стоит на 3 ранговом месте. В этом случае **d** будет равно 3-3=0; такое качество как «беспечность» в первой колонке стоит на 20 ранговом месте, а в третьей – на 2. В этом случае **d** будет равно 20-2=18 и т. д.

В колонке № 5 нужно подсчитать **d2**по каждому качеству.

В колонке № 6 подсчитывается сумма **d2**, то есть:

**Σd2 = d12 + d22 + d32 + … + d202**;

Образец бланка к тесту

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **X1** | **Качества** | **Х2** | **d=X1 – Х2** | **d2** | **Σd2** |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **1** | **1** | **1** |  |  |  |
| **2** | **2** | **2** |  |  |  |
| **…** | **…** | **…** |  |  |  |
| **20** | **20** | **20** |  |  |  |